



NADADORES PARTICIPANTES

COPA CLUBES CYL, J3

SÁBADO, 18 DE NOVIEMBRE 2023

PISCINA: LA UNIVERSIDAD (PONFERRADA)

ACCESO INSTALACIÓN: 10:15h

CALENTAMIENTO: 10:30h

PRUEBAS: 11:20h

ENTRENADOR: Jesús

DESPLAZAMIENTO: Bus. Salida: 8:45h. Parking detrás IES Ordoño II (La Palomera)

JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Alicia Romero; Supl: Lucia Alonso

COMIDA: En las inmediaciones de la instalación. Necesario llevar comida.

Actualizado: 16 11 2023

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: lunes 6 noviembre

PARTICIPANTES	BUS	ACOM P	ALAJ	50B	100M	200E	200L	800L
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA	1	1		X	X			
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	1				X			X
CAA - ALVADO ABAD CARLOS	1					X	X	
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	1				X			X
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	1	1				X	X	
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	1					X	X	
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA	1			X	X			
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	1					X	X	
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA	1	1			X			X
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	1			X				X
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	1			X	X			
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	1					X	X	
SPU - PEREZ USTARIZ SAMUEL	1					X	X	

JORNADA DE MANANA**HORARIO DE ENTRADA A LA INSTALACIÓN: 09:30H.****2ª Jornada XXVI Liga Autonómica Benjamín
CALENTAMIENTO 09:40/ COMPETICIÓN 10:10**

Nº	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		10:10
7	100M LIBRE MASCULINO 2013	2	0:03	0:06	10:16
8	100M LIBRE FEMENINO 2013	2	0:03	0:06	10:22
9	50M LIBRE MASCULINO 2014	1	0:02	0:02	10:24
10	50M LIBRE FEMENINO 2014	4	0:02	0:08	10:32
11	4X50M ESTILOS MASCULINO 2013-2014	1	0:04	0:04	10:36
12	4X50M ESTILOS FEMENINO 2013-2014	1	0:04	0:04	10:40

HORARIO DE ENTRADA EN EL INTERIOR DE LA PISCINA: 10:40H.**3ª Jornada Fase Clasificatoria X Copa de Clubes de Castilla y León
CALENTAMIENTO 10:40 / COMPETICIÓN 11:20**

Nº	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		11:20
11	50M BRAZA FEMENINO	6	0:01	0:10	11:30
12	200M ESPALDA MASCULINO	6	0:04	0:24	11:54
13	100M MARIPOSA FEMENINO	5	0:02	0:10	12:04
14	200M LIBRE MASCULINO	7	0:04	0:28	12:32
15	800M LIBRE FEMENINO	2	0:13	0:26	12:58

JORNADA DE TARDE**HORARIO DE ENTRADA A LA INSTALACIÓN: 15:00H.****4ª Jornada Fase Clasificatoria X Copa de Clubes de Castilla y León
CALENTAMIENTO 15:00 / COMPETICIÓN 15:45**

Nº	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		15:45
16	50M LIBRE MASCULINO	7	0:01	0:12	15:57
17	50M MARIPOSA FEMENINO	6	0:01	0:06	16:03
18	200M BRAZA MASCULINO	5	0:04	0:20	16:23
19	200M BRAZA FEMENINO	5	0:04	0:20	16:43
20	1500M LIBRE MASCULINO	3	0:24	1:12	17:55



NORMATIVA
X COPA DE CLUBES DE CASTILLA Y LEÓN (FASE CLASIFICATORIA)
CAMPEONATO C. y L. ALEVÍN - NADADOR COMPLETO PROMESAS
Temporada 2023-2024

1. FECHAS:

1ª y 2ª Jornada: Del 3 al 5 de noviembre de 2023 (F.C. Copa Clubes)
3ª y 4ª Jornada: Del 17 al 19 de noviembre de 2023 (F.C. Copa Clubes)
5ª Jornada: Del 9 al 11 de febrero de 2024 (F.C. Copa de Clubes+NCP)
6ª Jornada: Del 8 al 10 de marzo de 2024 (F.C. Copa de Clubes+NCP)
7ª Jornada: Del 12 al 14 de abril de 2024 (F.C. Copa de Clubes+NCP)
8ª Jornada: Del 3 al 5 de mayo de 2024 (F.C. Copa de Clubes+NCP)
FASE FINAL NADADOR COMPLETO PROMESAS: A determinar

2. LUGAR:

Todas las localidades.
FASE FINAL NADADOR COMPLETO PROMESAS
Lugar: A determinar
Piscina: A determinar

3. CATEGORÍA:

Fase Clasificatoria Copa de Clubes: Absoluta: Absoluta/Junior/Infantil
Nadador Completo Promesas: Alevín

4. EDADES:

Fase Clasificatoria Copa de Clubes: Masculino y Femenino: 2010 y mayores
Nadador Completo Promesas: Masculino y Femenino: 2011 y 2012

5. PROGRAMA:

1ª JORNADA	2ª JORNADA	3ª JORNADA	4ª JORNADA
1. 50m. Braza masculino 2. 200m. Espalda femenino 3. 100m. Mariposa masculino 4. 200m. Libre femenino 5. 800m. Libre masculino	6. 50m. Libre femenino 7. 50m. Mariposa masculino 8. 100m. Estilos femenino 9. 100m. Estilos masculino 10. 1500m. Libre femenino	11. 50m. Braza femenino 12. 200m. Espalda masculino 13. 100m. Mariposa femenino 14. 200m. Libre masculino 15. 800m. Libre femenino	16. 50m. Libre masculino 17. 50m. Mariposa femenino 18. 200m. Braza masculino 19. 200m. Braza femenino 20. 1500m. Libre masculino

5ª JORNADA	6ª JORNADA	7ª JORNADA	8ª JORNADA
21. 50m. Espalda masc. ABS 22. 100m. Espalda fem. ABS 23. 100m. Mariposa fem. ALEV 24. 100m. Mariposa mas. ALEV 25. 400m. Estilos masc. ABS 26. 200m. Estilos fem. ABS 27. 200m. Espalda fem. ALEV 28. 200m. Espalda masc. ALEV 29. 4x100m. Libre masc. ABS 30. 4X100m. Estilos fem. ABS	31. 50m. Espalda fem. ABS 32. 100m. Espalda masc. ABS 33. 100m. Braza fem. ALEV 34. 100m. Braza masc. ALEV 35. 400m. Estilos fem. ABS 36. 200m. Estilos masc. ABS 37. 200m. Libre fem. ALEV 38. 200m. Libre masc. ALEV 39. 4X100m. Libre fem. ABS 40. 4X100m. Estilos masc. ABS	41. 100m. Libre masc. ABS 42. 100m. Braza fem. ABS 43. 100m. Espalda fem. ALEV 44. 100m. Espalda masc. ALEV 45. 200m. Mariposa masc. ABS 46. 400m. Libre fem. ABS 47. 200m. Mariposa fem. ALEV 48. 200m. Mariposa masc. ALEV 49. 4X100 Estilos Mixto ABS	50. 100m. Libre fem. ABS 51. 100m. Braza masc. ABS 52. 100m. Libre fem. ALEV 53. 100m. Libre masc. ALEV 54. 200m. Mariposa fem. ABS 55. 400m. Libre masc. ABS 56. 200m. Braza fem. ALEV 57. 200m. Braza masc. ALEV 58. 4x100m. Libre Mixto ABS

6. PROGRAMA: Fase Final Nadador Completo Promesas

FASE FINAL
1. 200m. Estilo femenino 2011 2. 200m. Estilos femenino 2012 3. 400m. Libre masculino 2011 4. 400m. Libre masculino 2012
15 MINUTOS DE DESCANSO
5. 400m. Libre femenino 2011 6. 400m. Libre femenino 2012 7. 200m. Estilos masculino 2011 7. 200m. Estilos masculino 2012

7. PARTICIPACIÓN

7.1. FASE CLASIFICATORIA X COPA DE CLUBES C. y L.

7.1.1. Las marcas de inscripción deberán estar acreditadas desde el 1 de septiembre de 2021 hasta el día anterior a la fecha de inscripción de cada jornada de competición.

7.1.2. Se permite la participación de nadadores sin marca acreditada.

7.1.3. Cada nadador/a podrá ser inscrito/a en un máximo de 2 pruebas individuales por jornada, más las pruebas de relevos.

7.1.4. No habrá límite de nadadores por prueba y Club a excepción de las pruebas 400m. Libre masculino y femenino y 400m. Estilos masculino y femenino en el que solo podrán ser inscritos 6 nadadores por Club y en las pruebas 800m. masculino y femenino y 1500m. Libre masculino y femenino 4 nadadores por Club.

7.1.5. Cada Club podrá inscribir dos equipos de relevos, puntuando solo el primero de ellos.

7.1.6. Para las pruebas de relevos mixtos, se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género sin restricción de orden) para la composición de éstos.

7.2. PARTICIPACIÓN NADADOR COMPLETO PROMESAS

7.2.1. Cada nadador/a deberá nadar todas las pruebas del programa correspondientes a su edad para poder tener derecho a clasificarse para la Fase Final.

7.2.2 No hay límite de nadadores/as inscritos/as por Club.

7.3. "FASE FINAL" NADADOR COMPLETO PROMESAS

Participarán los/las nadadores/as clasificados/as sumando los puntos FINA de las marcas obtenidas de acuerdo al punto 7.2.1. de la normativa hasta completar dos series por edad masculino y femenino.

8. INSCRIPCIONES

8.1 Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del viernes de la semana anterior de celebración de la jornada correspondiente.

8.2. Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

9. BAJAS

Las bajas de los/las nadadores/as inscritos/as deberán ser comunicadas en secretaría de competición 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.

10. CLASIFICACIÓN FASE CLASIFICATORIA X COPA DE CLUBES.

10.1 Sumando los puntos de las 8 jornadas resultará la clasificación de los clubes con derecho a participación en la X Copa de Clubes, clasificándose los 12 primeros Clubes de la clasificación masculina y los 12 primeros Clubes de la clasificación femenina.

10.2. La puntuación será de:

Pruebas individuales: 50-48-46-45-44-43-42-41-.....-03-02-01

Pruebas de relevos: 100-96-92-90-88-86-84-82-.....06-04-02

A efectos de puntuación solo se tendrán en cuenta, como máximo, dos nadadores/as por Club en cada prueba individual, con independencia de los que hayan participado, y un equipo de relevos.

11. TROFEOS Y PREMIOS NADADOR COMPLETO PROMESAS

Medallas a los tres vencedores de cada clasificación

Premios en equipación deportiva más diploma a los tres vencedores/as de cada clasificación.

Diploma a todos los participantes de la Fase Final.